

유자원 프로그램 일정표 / 9월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	[여A] 영화상영 (10:30~11:30)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	미술치료 (10:30~11:30)	종교활동
		서울역사박물관 나들이 (11:00~14:30)		[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행)		
		[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
6	7	8	9	10	11	12
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	이코미용 (10:00 ~ 12:00)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
	[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
				인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)		
13	14	15	16	17	18	19
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	이코미용 (10:00 ~ 12:00)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
	[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
				인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)		
20	21	22	23	24	25	26
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	노인인권인형극 (10:30~11:30)	추석행사 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
	[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	생신잔치 (14:00 ~ 15:00)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
				인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)		
27	28	29	30			
추석 웃놀이	명절프로그램 (유니트별 진행)	명절프로그램 (유니트별 진행)	[여A] 영화상영 (10:30~11:30)			
산책 독서		[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	청춘밤상(특화) (14:00~15:00)			

- *일일 프로그램**
 1. 위생
 2. 산책
 3. 말벗서비스
- *주 프로그램**
 1. 목욕
 2. 사회적응훈련
 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
 3. 작업치료
 (날짜별 진행)
 4. 정서치료
 (날짜별 진행)
- *월 프로그램**
 1. 가족참여 프로그램
 (생신잔치)
 2. 노인인권인형극
 3. 특화프로그램
 (청춘밤상)
 4. 역사박물관 관람
- <기능회복서비스>**
 1. 물리치료
 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기자극(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)
 2. 운동치료
 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex(관절 운동))
 3. 압봉요법
 (한방 압봉을 통한 경혈 아시힐 자극 치료요법)
 4. 기능회복훈련
 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

유자원 물리치료 일정표 / 9월

유자원 물리치료 일정표 / 9월							비 고	
구분	일	월	화	수	목	금	토	
			1	2	3	4	5	
오전			2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: PROM, 근력운동 3층: 열전기, 공기압치료	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: 배변훈련, 압봉요법 3층: 압봉요법	<기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전가자주파(전)치료, 초음파치료, 적외선 치료)	
오후			2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: PROM운동 3층: 물리치료, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: 압봉요법 3층: 압봉요법, 전기치료, 보행훈련		
	6	7	8	9	10	11	12	
오전			2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: PROM, 근력운동 3층: 열전기, 공기압치료	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: 배변훈련, 압봉요법 3층: 압봉요법	2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex(관절운동))	
오후			2층: PROM운동 3층: 물리치료, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: PROM운동 3층: 물리치료, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동		2층: 압봉요법 3층: 압봉요법, 전기치료, 보행훈련
	13	14	15	16	17	18	19	
오전			2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: PROM, 근력운동 3층: 열전기, 공기압치료	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: 배변훈련, 압봉요법 3층: 압봉요법	3. 압봉요법 (한방 압봉을 통한 경혈, 아시혈 자극 치료요법)
오후			2층: PROM운동 3층: 물리치료, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: PROM운동 3층: 물리치료, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	
	20	21	22	23	24	25	26	
오전			2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: PROM, 근력운동 3층: 열전기, 공기압치료	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: 배변훈련, 압봉요법 3층: 압봉요법	4. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
오후			2층: PROM운동 3층: 물리치료, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	2층: PROM운동 3층: 물리치료, 보행운동	2층: 열전기, 공기압, simple 도수치료 3층: 관절운동, 보행운동	
	27	28	29	30				
오전	추석	추석연휴	대체휴무일	2층: PROM, 근력운동 3층: 열전기, 공기압치료				
오후				2층: PROM운동 3층: 물리치료, 보행운동				

가. 기능회복훈련 : 각 유닛에서 어르신별 계획된 신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련을 매일 진행하고 있음.