

# 유자원 프로그램 일정표 / 8월

자체운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토
							1
오전							종교활동
오후							
	2	3	4	5	6	7	8
오전	산책 독서	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	[여A] 영화상영 (10:30~11:30)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
오후		[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
	9	10	11	12	13	14	15
오전	산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	이·미용 (10:00 ~ 12:00)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
오후		[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
	16	17	18	19	20	21	22
오전	산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	이·미용 (10:00 ~ 12:00)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	직원 연합 예배
오후		[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	생신잔치 (14:00 ~15:00)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
	23	24	25	26	27	28	29
오전	산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	[여A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
오후		[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	청춘방송(특화) (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
	30	31					
오전	산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)					
오후		[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)					

\*일일 프로그램  
1. 위생  
2. 산책  
3. 말벗서비스  
(세상 뉴스 전하기)

\*주 프로그램  
1. 목욕  
2. 사회적응훈련  
(무인매점 이용)  
3. 작업치료  
(날짜별 진행)  
4. 정서치료  
(날짜별 진행)

\*월 프로그램  
1. 가족참여 프로그램  
(생신잔치)

<기능회복서비스>  
1. 물리치료  
(공기압, 핫팩,  
simple 도수치료,  
열전자자주파(전기)치료,  
초음파치료,  
적외선 치료)

2. 운동치료  
(보행운동, 자전거,  
근력강화, 배변훈련  
POM or PROM Ex.(관절  
운동))

3. 압봉요법  
(한방 압봉을 통한 경혈,  
아시혈 자극 치료요법)

4. 기능회복훈련  
(신체기능훈련,  
기본동작훈련,  
일상생활동작훈련)

# 유자원 물리치료 프로그램 일정표 / 8월

## 물리치료 운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토
							1
오전							
오후							
	2	3	4	5	6	7	8
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기,공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기,공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료,보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료,보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	9	10	11	12	13	14	15
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기,공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기,공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료,보행운동	2층:열전기, 공기 압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료,보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	16	17	18	19	20	21	22
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기,공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기,공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료,보행운동	2층:열전기, 공기 압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료,보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	23	24	25	26	27	28	29
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기,공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기,공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료,보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료,보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	30	31					
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기,공기압치료					
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료,보행운동					

1. 물리치료  
(공기압, 저주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)
2. 운동치료  
(보행운동, ROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 배변훈련)
3. 압봉요법  
(한방 입봉을 통한 경혈 아시혈 자극 치료요법)
4. 기능회복훈련  
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

가. 기능회복훈련 : 각 유닛에서 어르신별 계획된 신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련을 매일 진행하고 있음.