유자원 프로그램 일정표 / 11월

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	[여A] 영화상영 (10:30~11:30)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
	[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (유니트별 진행)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
8	9	10	11	12	13	14
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	이・미용 (10:00 ~ 12:00)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
	[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (유니트별 진행)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
15	16	17	18	19	20	21
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	이・미용 (10:00 ~ 12:00)	보호자 간담회 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
	[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	생신잔치 (14:00 ~15:00)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	인지기능향상프로그램(인지)-오전 (유니트별 진행) [치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
22	23	24	25	26	27	28
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	김장나눔행사 (10:30~11:30)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동 (직원 연합예배)
	[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	청춘밥상(특화) (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (유니트별 진행)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
29	30					
산책 독서	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)					
	[여A] 세라밴드 (14:30 ~ 16:00)					

비 고

***일일 프로그램**
1. 위생
2. 산책
3. 말벗서비스

***주 프로그램**
1. 목욕
2. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
3. 작업치료 (날짜별 진행)
4. 정서치료 (날짜별 진행)

***월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램 (생신잔치)
2. 특화프로그램 (청춘밥상)

<기능회복서비스>

1. 물리치료
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-저주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)

2. 운동치료
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex.(관절운동))

3. 압봉요법
(한방 압봉을 통한 경혈, 아시혈 자극 치료요법)

4. 기능회복훈련
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

유자원 물리치료 일정표 / 11월

구분	일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6	7
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	8	9	10	11	12	13	14
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	15	16	17	18	19	20	21
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	22	23	24	25	26	27	28
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	29	30					
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료					
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동					

가. 기능회복훈련 : 각 유닛에서 어르신별 계획된 신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련을 매일 진행하고 있음.

비 고

<기능회복서비스>

1. 물리치료
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-자극파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)

2. 운동치료
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex.(관절운동))

3. 압봉요법
(한방 압봉을 통한 경혈, 아시혈 자극 치료요법)

4. 기능회복훈련
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)