유자원 프로그램 일정표 / 12월

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (10:30~11:30)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
		[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	영화상영 (14:30~15:30)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
6	7	8	9	10	11	12
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	이・미용 (10:00 ~ 12:00)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30) [치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동
	[여A] 세라밴드 (15:30 ~ 16:40)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)		사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
13	14	15	16	17	18	19
산책 독서	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	이・미용 (10:00 ~ 12:00)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30) [치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)	[치C] 미술치료 (10:30 ~ 11:30)	종교활동 (직원 연합예배)
	[여A] 세라밴드 (15:30 ~ 16:40)	생신잔치 (14:00 ~15:00)	청춘밥상(특화) (14:00~15:00)		사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
20	21	22	23	24	25	26
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	인지기능향상프로그램(인지) (14:30~15:30)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	송년행사 (10:00~12:00)	크리스마스	종교활동
	[여A] 세라밴드 (15:30 ~ 16:40)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행)	사회적응훈련 (14:30 ~ 16:00)	
27	28	29	30	31		
산책 독서	[치] 웃음치료 (10:30 ~ 11:30)	[치] 노인건강체조 (10:00 ~ 11:00)	[치A]인지기능향상프로그램(작업) (유니트별 진행) 인지기능향상프로그램(인지) (10:30~11:30)	[치B] 구연동화 (10:30~11:30)		
	[여A] 세라밴드 (15:30 ~ 16:40)	[여/건A]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)			

비 고

***일일 프로그램**
1. 위생
2. 산책
3. 말벗서비스

***주 프로그램**
1. 목욕
2. 사회적응훈련
   (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
3. 작업치료
   (날짜별 진행)
4. 정서치료
   (날짜별 진행)

***월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램
   (생신잔치, 송년행사)
2. 특화프로그램
   (청춘밥상)

<기능회복서비스>

1. 물리치료
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기자극파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)

2. 운동치료
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex.(관절운동))

3. 압봉요법
(한방 압봉을 통한 경혈, 아시혈 자극 치료요법)

4. 기능회복훈련
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

유자원 물리치료 프로그램 일정표 / 12월

구분	일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4	5
오전			2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후			2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	6	7	8	9	10	11	12
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	13	14	15	16	17	18	19
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:배변훈련,압봉요법 3층:압봉요법	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:압봉요법 3층:압봉요법, 전기치료, 보행훈련	
	20	21	22	23	24	25	26
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	크리스마스	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동		
	27	28	29	30	31		
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동		

가. 기능회복훈련 : 각 유닛에서 어르신별 계획된 신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련을 매일 5-10분씩 진행하고 있음.

물리치료 운영 프로그램

1. 물리치료
(공기압, 저주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)

2. 운동치료
(보행운동, ROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 배변훈련)

3. 압봉요법
(한방 압봉을 통한 경혈, 아시혈 자극 치료요법)

4. 기능회복훈련
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)