

유자원 프로그램 일정표 / 3월

비 고

일	월	화	수	목	금	토	
		1	2	3	4	5	
		삼일절	[여] 영화상영 (10:30~11:30)	☉[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇[치B,C] 인지훈련 프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동
			★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:00~16:00)		
6	7	8	9	10	11	12	
산책 독서	★[치] 웃음치료 (14:00~15:00)	☉[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	♣이·미용 (10:00 ~ 12:00)	☉[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇[치B,C] 인지훈련 프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동
	◇[여A] 세라밴드 (3층-15:30~16:00 2층-16:10~16:40)	★[치C] 미술치료 (16:00~17:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00) [동아리]원예치료 (15:30~16:30)	사회적응훈련 (15:00~16:00)		
13	14	15	16	17	18	19	
산책 독서	★[치] 웃음치료 (14:00~15:00)	☉[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	♣이·미용 (10:00 ~ 12:00)	☉[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇[치B,C] 인지훈련 프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동
	◇[여A] 세라밴드 (3층-15:30~16:00 2층-16:10~16:40)	★[치C] 미술치료 (16:00~17:00)	★[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:00~16:00)		
20	21	22	23	24	25	26	
산책 독서	★[치] 웃음치료 (14:00~15:00)	☉[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	★[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	☉[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇[치B,C] 인지훈련 프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동 (직원 연합예배)
	◇[여A] 세라밴드 (3층-15:30~16:00 2층-16:10~16:40)	생신잔치 (14:00 ~15:00)		★[치C] 미술치료 (16:00~17:00)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00) [동아리]원예치료 (15:30~16:30)	사회적응훈련 (15:00~16:00)	
27	28	29	30	31			
산책 독서	★[치] 웃음치료 (14:00~15:00)	☉[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	◇[여] 요리교실 (10:30~11:30)	☉[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇[치B,C] 인지훈련 프로그램		
	◇[여A] 세라밴드 (3층-15:30~16:00 2층-16:10~16:40)	★[치C] 미술치료 (16:00~17:00)					

- *일일 프로그램**
- 위생관리
 - 산책/체조
 - 말벗서비스
- *주 프로그램**
- 목욕
 - 맞춤형 프로그램
 - 사회적응훈련
(무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
 - 작업요법, 여가프로그램(정서)
(날짜별 진행)
 - 옥외정원가꾸기
- *월 프로그램**
- 가족참여 프로그램
(생신잔치)

- <기능회복서비스>**
- 물리치료**
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전자자주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)
 - 운동치료**
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex(관절 운동))
 - 압봉요법**
(한방 압봉을 통한 경혈, 아시혈 자극 치료요법)
 - 기능회복훈련**
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사, ☉=요양보호사, ♣=자원봉사자

유자원 물리치료 프로그램 일정표 / 3월

물리치료
운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4	5
오전			삼일절	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후				2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	6	7	8	9	10	11	12
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	13	14	15	16	17	18	19
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	20	21	22	23	24	25	26
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	27	28	29	30	31		
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동		

1. 물리치료
(공기압, 저주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)
2. 운동치료
(보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 배변훈련 등)
3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)