

# 유자원 프로그램 일정표 / 5월

비 고

일	월	화	수	목	금	토	
1	2	3	4	5	6	7	
산책 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	☉[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	어린이날		어버이날 행사 (10:30~11:30)	종교활동
	[신A] 옥외정원 가꾸기 (15:30~16:30)	★[치] 웃음치료 (15:00~16:00)	◇[여A] 세라밴드 (3층-15:30~16:00 2층-16:10~16:40)			★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	
8	9	10	11			12	
산책 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	☉[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	♣이·미용 (10:00 ~ 12:00)	☉[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇[치B,C] 인지훈련 프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동
	[신A] 옥외정원 가꾸기 (15:30~16:30)	★[치] 웃음치료 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00)	[동아리]원예치료 (15:30~16:30)	사회적응훈련 (15:00~16:00)	
15	16	17	18	19	20	21	
산책 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	♣이·미용 (10:00 ~ 12:00)	영화상영 (10:30~11:30)	☉[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇[치B,C] 인지훈련 프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동
	[신A] 옥외정원 가꾸기 (15:30~16:30)	생신잔치 (14:00 ~ 15:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	요리교실 (10:30~11:30)		사회적응훈련 (15:00~16:00)	
22	23	24	25	26	27	28	
산책 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	☉[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	보호자 간담회 (10:30~11:30)	☉[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇[치B,C] 인지훈련 프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동 (직원 연합예배)
	[신A] 옥외정원 가꾸기 (15:30~16:30)	★[치] 웃음치료 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00)	[동아리]원예치료 (15:30~16:30)	사회적응훈련 (15:00~16:00)	
29	30	31					
산책 독서		☉[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)					
	[신A] 옥외정원 가꾸기 (15:30~16:30)	★[치] 웃음치료 (15:00~16:00)					

**\*일일 프로그램**

1. 위생관리
2. 산책/체조
3. 말벗서비스

**\*주 프로그램**

1. 목욕
2. 맞춤형 프로그램
3. 사회적응훈련  
(무인매점 이용,  
세상 뉴스 전하기)
4. 작업요법,  
여가프로그램(정서)  
(날짜별 진행)
5. 옥외정원가꾸기

**\*월 프로그램**

1. 가족참여 프로그램  
(생신잔치)

**<기능회복서비스>**

1. 물리치료  
(공기압, 핫팩,  
simple 도수치료,  
열전기자극(전)치료,  
초음파치료,  
적외선 치료)

**2. 운동치료**

- (보행운동, 자전거,  
근력강화, 배변훈련  
ROM or FROM Ex.(관절  
운동))

**3. 압봉요법**

- (한방 압봉을 통한 경혈,  
아시혈 자극 치료요법)

**4. 기능회복훈련**

- (신체기능훈련,  
기본동작훈련,  
일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사, ☉=요양보호사, ♣=자원봉사자

\* 매주 목 15:30~16:10 영적간호 실습생-mini concert 실시.(첫주는 5/5(목)이 공휴일인 관계로 5/4(수) 실시)

# 유자원 물리치료 프로그램 일정표 / 5월

물리치료  
운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6	7
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	어린이 날	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동		2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	8	9	10	11	12	13	14
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	15	16	17	18	19	20	21
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	22	23	24	25	26	27	28
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	29	30	31				
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동				
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동				

1. 물리치료  
(공기압, 저주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)
2. 운동치료  
(보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 배변훈련 등)
3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인  
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)