유자원 프로그램 일정표 / 7월

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
					★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동
					사회적응훈련 (15:00~16:00)	
3	4	5	6	7	8	9
산책 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	◇ 영화상영 (10:30~11:30)	◇[치B,C] 인지훈련프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동
			★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)			
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	[신A] 옥외정원 가꾸기 (15:30~16:30)	특화프로그램 (14:00~15:00)	◇[여A] 세라밴드 (3층-15:30~16:00 2층-16:10~16:40)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:00~16:00)	
10	11	12	13	14	15	16
산책 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	♣ 이・미용 (10:00 ~ 12:00)	◇[치B,C] 인지훈련프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동
			★[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00)		
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	[신A] 옥외정원 가꾸기 (15:30~16:30)	★[치] 웃음치료 (15:00~16:00)	◇[여A] 세라밴드 (3층-15:30~16:00 2층-16:10~16:40)	[동아리]원예치료 (15:30~16:30)	사회적응훈련 (15:00~16:00)	
17	18	19	20	21	22	23
산책 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	★[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	◇[치B,C] 인지훈련프로그램	★[치] 노인건강체조 (14:00~15:00)	종교활동 (직원 연합예배)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	[신A] 옥외정원 가꾸기 (15:30~16:30)	생신잔치 (14:00 ~15:00)	◇[여A] 세라밴드 (3층-15:30~16:00 2층-16:10~16:40)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:00~16:00)	
24/31	25	26	27	28	29	30
산책 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	♣이・미용 (10:00 ~ 12:00)	◇ 요리교실 (10:30~11:30)	◇[치B,C] 인지훈련프로그램		종교활동
			★[치]민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (14:00~15:00)		
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	[신A] 옥외정원 가꾸기 (15:30~16:30)	★[치] 웃음치료 (15:00~16:00)	◇[여A] 세라밴드 (3층-15:30~16:00 2층-16:10~16:40)	[동아리]원예치료 (15:30~16:30)	사회적응훈련 (15:00~16:00)	

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사자

비 고

***일일 프로그램**
1. 위생관리
2. 산책/체조
3. 말벗서비스

***주 프로그램**
1. 목욕
2. 맞춤형프로그램
3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행)
5. 옥외정원가꾸기

***월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램 (생신잔치)
2. 특화프로그램 (VIVA! 치매잡GO, 건강잡go)

<기능회복서비스>

1. 물리치료
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-자극파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)

2. 운동치료
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex.(관절운동))

3. 기능회복훈련
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

유자원 물리치료 프로그램 일정표 / 7월

구분	일	월	화	수	목	금	토
						1	2
오전						2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후						2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	3	4	5	6	7	8	9
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	10	11	12	13	14	15	16
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	17	18	19	20	21	22	23
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	24/31	25	26	27	28	29	30
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	

물리치료 운영 프로그램

1. 물리치료
(공기압, 저주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)

2. 운동치료
(보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 배변훈련 등)

3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)