

유자원 프로그램 일정표 / 8월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
	미술치료	여가프로그램(정서)	영화상영	인지훈련프로그램		종교활동
	옥외정원 가꾸기	웃음치료	민요와 노래교실	구연동화	사회적응훈련	
			세라밴드	원예치료		
7	8	9	10	11	12	13
산책 독서	미술치료	여가프로그램(정서)	이미용 봉사	인지훈련프로그램	노인건강체조	종교활동
			민요와 노래교실	구연동화		
작업요법	옥외정원 가꾸기	웃음치료	세라밴드	동대문구청 어린이합창단 공연	사회적응훈련	
14	15	16	17	18	19	20
산책 독서	광복절	여가프로그램(정서)	특화프로그램	인지훈련프로그램	노인건강체조	종교활동
				구연동화		
작업요법	여가프로그램(정서)	생신잔치	세라밴드	원예치료	사회적응훈련	
21	22	23	24	25	26	27
산책 독서	미술치료	이미용 봉사	요리교실	인지훈련프로그램	노인건강체조	종교활동 (직원 연합예배)
		여가프로그램(정서)	민요와 노래교실			
작업요법	옥외정원 가꾸기	웃음치료	세라밴드	구연동화	사회적응훈련	
28	29	30	31			
산책 독서	미술치료	여가프로그램(정서)	민요와 노래교실			
작업요법	옥외정원 가꾸기	웃음치료	세라밴드			

***일일 프로그램**
 1. 위생관리
 2. 산책/체조
 3. 말벗서비스

***주 프로그램**
 1. 목욕
 2. 맞춤형 프로그램
 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행)
 5. 옥외정원가꾸기

***월 프로그램**
 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치)
 2. 특화프로그램 (VIVA! 치매잡GO, 건강잡go)

<기능회복서비스>
 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전자자주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)
 2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 FOM or PFCM Ex(관절 운동))
 3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

유자원 물리치료 프로그램 일정표 / 8월

물리치료
운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5	6
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	7	8	9	10	11	12	13
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	14	15	16	17	18	19	20
오전		광복절	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후			2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	21	22	23	24	25	26	27
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	28	29	30	31			
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료			
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동			

1. 물리치료
(공기압, 저주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)
2. 운동치료
(보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 배변훈련 등)
3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)