

유자원 프로그램 일정표 / 12월

비 고

| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|-------------------|----------|--------------------------|----------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 인지훈련프로그램 | 노인건강체조 | 종교활동 (2층 : 10:00 3층 : 11:00) |
| | | | | 구연동화 | 사회적응훈련 | 여가프로그램(정서) (유니트별 진행) |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 산책 / 독서 | 미술치료 | 세라밴드 | 영화상영 | 인지훈련프로그램 | 노인건강체조 | 종교활동 (2층 : 10:00 3층 : 11:00) |
| 작업요법 (유니트별 진행) | 옥외정원 가꾸기 | 웃음치료 | 민요와 노래교실 | 사회적응훈련 | 여가프로그램(정서) (유니트별 진행) | 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 산책 / 독서 | 미술치료 | ♣ 생신잔치 (14:00 ~15:00) | 이 · 미용 | 특화프로그램 (14:00~15:00) | 노인건강체조 | 종교활동 (2층 : 10:00 3층 : 11:00) |
| 작업요법 (유니트별 진행) | 옥외정원 가꾸기 | | 민요와 노래교실 | 원예치료 | 사회적응훈련 | 여가프로그램(정서) (유니트별 진행) |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 산책 / 독서 | 미술치료 | 세라밴드 | 민요와 노래교실 | 인지훈련프로그램 | 노인건강체조 | 직원 연합예배 9:30-안교(교과) 10:30-연합예배 |
| 작업요법 (유니트별 진행) | 옥외정원 가꾸기 | 웃음치료 | | 구연동화 | 사회적응훈련 | 여가프로그램(정서) (유니트별 진행) |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 산책 / 독서 | 미술치료 | 이 · 미용 | 요리교실 | 인지훈련프로그램 | 사회적응훈련 | 종교활동 (2층 : 10:00 3층 : 11:00) |
| 작업요법 (유니트별 진행) | 옥외정원 가꾸기 | 송년행사 (14:00~15:00) | 민요와 노래교실 | 구연동화 | | 여가프로그램(정서) (유니트별 진행) |
| | | | | 원예치료 | | |

- *일일 프로그램**
1. 위생관리
 2. 산책/체조
 3. 말벗서비스
- *주 프로그램**
1. 목욕
 2. 맞춤형 프로그램
 3. 사회적응훈련 (우인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행)
 5. 옥외정원가꾸기
- *월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램 (생신잔치)
 2. 특화프로그램 (VIVA! 치매잡GO, 건강잡go)
 3. 송년행사
- <기능회복서비스>**
1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기자극(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)
 2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex(관절 운동))
 3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사자

유자원 물리치료 일정표 / 12월

물리치료 운영 프로그램

| 구분 | 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | |
|----|----|--------------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------|----|--|
| | | | | | 1 | 2 | 3 | 1. 물리치료 (공기압, 저주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩) |
| 오전 | | | | | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료 | | |
| 오후 | | | | | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련 | | 2. 운동치료 (보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 배변훈련 등) |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 오전 | | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료 | | 3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련) |
| 오후 | | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련 | | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 오전 | | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료 | | |
| 오후 | | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련 | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 오전 | | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료 | | |
| 오후 | | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련 | | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 오전 | | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료 | | |
| 오후 | | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동 | 2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련 | | |