

유자원 프로그램 일정표 / 12월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
				인지훈련프로그램	노인건강체조	종교활동 (2층 : 10:00 3층 : 11:00)
				구연동화	사회적응훈련	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
4	5	6	7	8	9	10
산책 / 독서	미술치료	세라밴드	영화상영	인지훈련프로그램	노인건강체조	종교활동 (2층 : 10:00 3층 : 11:00)
작업요법 (유니트별 진행)	옥외정원 가꾸기	웃음치료	민요와 노래교실	사회적응훈련	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	여가프로그램(정서) (날짜별 진행)
11	12	13	14	15	16	17
산책 / 독서	미술치료	♣ 생신잔치 (14:00 ~15:00)	이 · 미용	특화프로그램 (14:00~15:00)	노인건강체조	종교활동 (2층 : 10:00 3층 : 11:00)
작업요법 (유니트별 진행)	옥외정원 가꾸기		민요와 노래교실	원예치료	사회적응훈련	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
18	19	20	21	22	23	24
산책 / 독서	미술치료	세라밴드	민요와 노래교실	인지훈련프로그램	노인건강체조	직원 연합예배 9:30-안교(교과) 10:30-연합예배
작업요법 (유니트별 진행)	옥외정원 가꾸기	웃음치료		구연동화	사회적응훈련	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
25	26	27	28	29	30	31
산책 / 독서	미술치료	이 · 미용	요리교실	인지훈련프로그램	사회적응훈련	종교활동 (2층 : 10:00 3층 : 11:00)
작업요법 (유니트별 진행)	옥외정원 가꾸기	송년행사 (14:00~15:00)	민요와 노래교실	구연동화		여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
				원예치료		

- *일일 프로그램**
 1. 위생관리
 2. 산책/체조
 3. 말벗서비스
- *주 프로그램**
 1. 목욕
 2. 맞춤형 프로그램
 3. 사회적응훈련 (우인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행)
 5. 옥외정원가꾸기
- *월 프로그램**
 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치)
 2. 특화프로그램 (VIVA! 치매잡GO, 건강잡go)
 3. 송년행사
- <기능회복서비스>**
 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기자극(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)
 2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex(관절 운동))
 3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사자

유자원 물리치료 일정표 / 12월

물리치료 운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토	내용
					1	2	3	1. 물리치료 (공기압, 저주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩) 2. 운동치료 (보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 배변훈련 등)
오전					2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료		
오후					2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	4	5	6	7	8	9	10	3. 기능회복훈련 지도
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	11	12	13	14	15	16	17	및 안내, 확인 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	18	19	20	21	22	23	24	
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	25	26	27	28	29	30	31	
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 배변훈련 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		