유자원 프로그램 일정표 / 1월

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
산책 / 독서	★[치] 미술치료	★[치] 웃음치료	◇ 영화상영	◇[치B,C] 인지훈련프로그램	◇[여A] 세라밴드	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련		★[치] 민요와 노래교실	★[치B] 구연동화	★[치] 노인건강체조	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
8	9	10	11	12	13	14
산책 / 독서	★[치] 미술치료	★[치] 웃음치료	♣이・미용	◇[치B,C] 인지훈련프로그램	◇[여A] 세라밴드	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련		★[치] 민요와 노래교실	★[치B] 구연동화 [동아리]원예치료	★[치] 노인건강체조	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
15	16	17	18	19	20	21
산책 / 독서	★[치] 미술치료	♣ 생신잔치	★[치] 민요와 노래교실	◇[치B,C] 인지훈련프로그램	◇[여A] 세라밴드	직원 연합예배
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련			★[치B] 구연동화	★[치] 노인건강체조	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
22	23	24	25	26	27	28
산책 / 독서	★[치] 미술치료	♣이・미용	◇ 설날행사	◇[치B,C] 인지훈련프로그램	<설날연휴> 설날 프로그램	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	★[치] 웃음치료	★[치] 민요와 노래교실	★[치B] 구연동화 [동아리]원예치료		<설날연휴> 설날 프로그램
29	30	31				
<설날연휴> 설날 프로그램	<설날연휴> 설날 프로그램	사회적응훈련				

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사자

비 고

***일일 프로그램**
1. 위생관리
2. 산책/체조
3. 말벗서비스

***주 프로그램**
1. 목욕
2. 맞춤형프로그램
3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행)

***월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램 (생신잔치)
2. 설날행사

<기능회복서비스>

1. 물리치료
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기자극파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)

2. 운동치료
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex.(관절운동))

3. 기능회복훈련
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

유자원 물리치료 일정표 / 1월

구분	일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6	7
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	8	9	10	11	12	13	14
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	15	16	17	18	19	20	21
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	22	23	24	25	26	27	28
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	29	30	31				
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동				
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동				

물리치료 운영 프로그램

1. 물리치료
(공기압, 저주파치료, 중주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)

2. 운동치료
(보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 세라볼 운동 등)

3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)