

# 유자원 프로그램 일정표 / 2017년 4월

비 고

일	월	화	수	목	금	토	비 고
						1	*일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스  *주 프로그램 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)
						종교활동  여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
2	3	4	5	6	7	8	*월 프로그램 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실 3. 특화 프로그램
산책 / 독서	미술치료	영화상영	민요와 노래교실	인지훈련프로그램	세라밴드	종교활동	
작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	웃음치료	[특화] 싱그러운 에너지 가꾸기 (원예예술치료)	구연동화	노인건강체조	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
				원예치료			
9	10	11	12	13	14	15	*일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스  *주 프로그램 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)
산책 / 독서	미술치료	[특화] 마음튼튼! 음악치료	이·미용	인지훈련프로그램	세라밴드	종교활동	
작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	웃음치료	민요와 노래교실	구연동화	노인건강체조	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
16	17	18	19	20	21	22	<기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기자극(전)치료, 초음파치료, 적외선 치료)  2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex(관절 운동))  3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활활동작훈련)
산책 / 독서	미술치료	♣ 생신잔치 (14:00 ~15:00)	민요와 노래교실	[특화] 먹고 씹고 맛보는 즐거운 외식	세라밴드	직원 연합예배 (10:00-안교(교과) 11:00-연합예배)	
작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련		[특화] 싱그러운 에너지 가꾸기 (원예예술치료)	구연동화	노인건강체조	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
				원예치료			
23/30	24	25	26	28	28	29	*일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스  *주 프로그램 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)
산책 / 독서	미술치료	이·미용	요리교실	인지훈련프로그램	세라밴드	종교활동	
작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	[특화] 마음튼튼! 음악치료	민요와 노래교실	구연동화	노인건강체조	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
		웃음치료		[특화] 아름다운 향기나는 삶 (아로마테라피)			

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사자

# 유자원 물리치료 일정표 / 2017년 4월

## 물리치료 운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토	
							1	1. 물리치료 (공기압, 저주파치료, 중주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)
오전								
오후								
	2	3	4	5	6	7	8	2. 운동치료 (보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 세라볼 운동 등)
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	9	10	11	12	13	14	15	3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	16	17	18	19	20	21	22	
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	23/ 30	24	25	26	27	28	29	
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		