

유자원 프로그램 일정표 / 2017년 5월

유자원 프로그램 일정표 / 2017년 5월							비 고
일	월	화	수	목	금	토	
	1	2	3 석가탄신일	4	5 어린이날	6	
		웃음치료	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	인지훈련프로그램	작업요법	종교활동 여가프로그램(정서)	
7	8	9	10	11	12	13	*월 프로그램 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실 3. 특화 프로그램 4. 어버이날 행사 5. 보호자 간담회
산책 / 독서	어버이날 행사	영화상영	민요와 노래교실	인지훈련프로그램	세라밴드	종교활동	
작업요법	미술치료		[특화] 싱그러운 에너지 가꾸기 (원예예술치료)	구연동화	노인건강체조	여가프로그램(정서)	
	사회적응훈련			원예치료			
14	15	16	17	18	19	20	
산책 / 독서	[특화] 마음튼튼! 음악치료 (11:00~12:00)	생신잔치	민요와 노래교실	[특화] 먹고 씹고 맛보는 즐거운 외식	세라밴드	종교활동	
작업요법	미술치료		구연동화	[특화] 싱그러운 에너지 가꾸기 (원예예술치료)	노인건강체조	여가프로그램(정서)	
	사회적응훈련		원예치료				
21	22	23	24	25	26	27	<기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기자극요법(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)
산책 / 독서	미술치료	[특화] 마음튼튼! 음악치료	요리교실	[특화] 아름다운 향기나는 삶 (아로마테라피)	세라밴드	직원 연합예배	
작업요법	사회적응훈련	웃음치료	민요와 노래교실	구연동화	노인건강체조	여가프로그램(정서)	
28	29	30	31				2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex(관절 운동))
산책 / 독서	미술치료	이·미용	보호자 간담회				3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
작업요법	사회적응훈련	웃음치료	민요와 노래교실				

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사자

유자원 물리치료 일정표 / 2017년 5월

물리치료 운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토	
		1	2	3	4	5	6	1. 물리치료 (공기압, 저주파치료, 중주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		2. 운동치료 (보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 세라볼 운동 등)
	7	8	9	10	11	12	13	
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	14	15	16	17	18	19	20	3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	21	22	23	24	25	26	27	3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	28	29	30	31				
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료				
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동				