유자원 프로그램 일정표 / 2017년 6월

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
				인지훈련프로그램	세라밴드	종교활동
				원예치료	노인건강체조	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
4	5	6 현충일	7	8	9	10
산책 / 독서	사회적응훈련	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	민요와 노래교실	인지훈련프로그램	세라밴드	종교활동
작업요법	작업요법		[특화] 싱그러운 에너지 가꾸기 (원예예술치료)	구연동화	노인건강체조	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
11	12	13	14	15	16	17
산책 / 독서	[특화] 마음튼튼! 음악치료	영화상영 (10:30~11:30)	이・미용	인지훈련프로그램	세라밴드	종교활동
	미술치료			구연동화		
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	웃음치료	민요와 노래교실	[동아리]원예치료 (15:30~16:30)	노인건강체조	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
18	19	20	21	22	23	24
산책 / 독서	미술치료	생신잔치	민요와 노래교실	[특화] 아름다운 향기나는 삶(아로마테라피)	세라밴드	직원 연합예배
작업요법	사회적응훈련		[특화] 싱그러운 에너지 가꾸기 (원예예술치료)	구연동화	노인건강체조	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
25	26	27	28	29	30	
산책 / 독서	미술치료	이・미용	◇ 요리교실 (10:30~11:30)	인지훈련프로그램	세라밴드	
		[특화] 마음튼튼! 음악치료				
작업요법	사회적응훈련	웃음치료	민요와 노래교실	구연동화		

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사자

비 고

***일일 프로그램**
1. 위생관리
2. 산책/체조
3. 말벗서비스

***주 프로그램**
1. 목욕
2. 맞춤형프로그램
3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)
4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행)
5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)

***월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램 (생신잔치)
2. 요리교실
3. 특화 프로그램

<기능회복서비스>

1. 물리치료
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기자극파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)

2. 운동치료
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex.(관절운동))

3. 기능회복훈련
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

유자원 물리치료 일정표 / 2017년 6월

구분	일	월	화	수	목	금	토
					1	2	3
오전					2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후					2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	4	5	6	7	8	9	10
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	11	12	13	14	15	16	17
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	18	19	20	21	22	23	24
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	25	26	27	28	29	30	
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	

물리치료 운영 프로그램

1. 물리치료
(공기압, 저주파치료, 중주파치료, 초음파치료,
적외선 치료, 핫팩)

2. 운동치료
(보행운동,
AROM or PROM Ex.
근력강화, 자전거,
세라볼 운동 등)

3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인
(신체기능훈련,
기본동작훈련,
일상생활동작훈련)