

# 유자원 프로그램 일정표 / 2017년 7월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
						1
						종교활동
						여가프로그램
2	3	4	5	6	7	8
산책 / 독서	미술치료	영화상영	민요와 노래교실	인지훈련프로그램	세라밴드	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	웃음치료	[특화] 싱그러운 에너지 가꾸기 (원예예술치료)	원예치료	노인건강체조	여가프로그램
				구연동화		
9	10	11	12	13	14	15
산책 / 독서	미술치료	[특화] 마음튼튼! 음악치료	이·미용	인지훈련프로그램	세라밴드	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	웃음치료	민요와 노래교실	구연동화	노인건강체조	여가프로그램
16	17	18	19	20	21	22
산책 / 독서	미술치료	생신잔치	민요와 노래교실	인지훈련프로그램	세라밴드	직원 연합예배
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련		[특화] 싱그러운 에너지 가꾸기 (원예예술치료)	원예치료	노인건강체조	여가프로그램
				구연동화		
23	24	25	26	27	28	29
산책 / 독서	미술치료	이·미용	요리교실	[특화] 아름다운 향기나는 삶(아로마테라피) (10:30~11:30)	세라밴드	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	[특화] 마음튼튼! 음악치료	민요와 노래교실	구연동화	노인건강체조	여가프로그램
		웃음치료				
30	31					
산책 / 독서	사회적응훈련					
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)						

**\*일일 프로그램**  
1. 위생관리  
2. 산책/체조  
3. 말벗서비스

**\*주 프로그램**  
1. 목욕  
2. 맞춤형 프로그램  
3. 사회적응훈련  
(무인매점 이용, 세  
상 뉴스 전하기)  
4. 작업요법,  
여가프로그램(정서)  
(날짜별 진행)  
5. 종교활동  
(2층에서 2층·3층  
어르신 모여서 진  
행)

**\*월 프로그램**  
1. 가족참여 프로그램  
(생신잔치)  
2. 요리교실  
3. 특화 프로그램

**<기능회복서비스>**  
1. 물리치료  
(공기압, 핫팩,  
simple 도수치료,  
열전기·자주파(전기)치료,  
초음파치료,  
적외선 치료)  
2. 운동치료  
(보행운동, 자전거,  
근력강화, 배변훈련  
PCM or PROM Ex.(관절운  
동))  
3. 기능회복훈련  
(신체기능훈련,  
기본동작훈련,  
일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사자

# 유자원 물리치료 일정표 / 2017년 7월

## 물리치료 운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토	
					1	2	3	1. 물리치료 (공기압, 저주파치료, 중주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)
오전					2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후					2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	4	5	6	7	8	9	10	2. 운동치료 (보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 세라볼 운동 등)
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	11	12	13	14	15	16	17	3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	18	19	20	21	22	23	24	
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		
	25	26	27	28	29	30		
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료		
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기,공기압,simple 도수치료 3층:관절운동,보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련		