

# 유자원 프로그램 일정표 / 2018년 3월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
				◇인지훈련프로그램	◇ 세라밴드	종교활동
				★ 구연동화	★ 노인건강체조	◇ 여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
4	5	6	7	8	9	10
산책 / 독서	★ 미술치료	영화상영	★ 민요와 노래교실	◇ 인지훈련프로그램	◇ 세라밴드	종교활동
◇ 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	★ 웃음치료	◇ 동화청취	★ 구연동화	★ 노인건강체조	◇ 여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
		◇ 음악청취		[동아리]원예치료		
11	12	13	14	15	16	17
산책 / 독서	★ [치] 미술치료 (14:00~15:00)	★ 웃음치료	♣이·미용	◇ 인지훈련프로그램	◇ 세라밴드	종교활동
◇ 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	◇ 음악청취	★ 민요와 노래교실	★ 구연동화	★ 노인건강체조	◇ 여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
			◇ 동화청취			
18	19	20	21	22	23	24
산책 / 독서	★ 미술치료	♣이·미용	♣요리교실	◇ 인지훈련프로그램	◇ 세라밴드	직원 연합예배
◇ 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	생신잔치	★ 민요와 노래교실	★ 구연동화	★ 노인건강체조	◇ 여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
		◇ 음악청취	◇ 동화청취	[동아리]원예치료		
25	26	27	28	29	30	31
산책 / 독서	★ 미술치료	★ 웃음치료	★ 민요와 노래교실	◇ 인지훈련프로그램	◇ 세라밴드	종교활동
◇ 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	◇ 음악청취	◇ 동화청취	★ 구연동화		◇ 여가프로그램(정서) (유니트별 진행)

**\*일일 프로그램**  
1. 위생관리  
2. 산책/체조  
3. 말벗서비스

**\*주 프로그램**  
1. 목욕  
2. 맞춤형프로그램  
3. 사회적응훈련  
(우인매점 이용, 세  
상 뉴스 전하기)  
4. 작업요법,  
여가프로그램(정서)  
(날짜별 진행)  
5. 종교활동  
(2층에서 2층·3층  
어르신 모아서 진  
행)

**\*월 프로그램**  
1.가족참여프로그램  
(생신잔치)  
2. 요리교실

**<기능회복서비스>**  
1. 물리치료  
(공기압, 핫팩,  
simple 도수치료,  
열전가·저주파(전기)치료,  
초음파치료,  
적외선 치료)  
2. 운동치료  
(보행운동, 자전거,  
근력강화, 배변훈련  
ROM or PROM Ex(관절운  
동))

**3. 기능회복훈련**  
(신체기능훈련,  
기본동작훈련,  
일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사자