

유자원 프로그램 일정표 / 2018년 12월

일	월	화	수	목	금	토	비 고
						1	*일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스 *주 프로그램 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동
						종교활동 ◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
2	3	4	5	6	7	8	2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에2층·3층 어르신 모여서 진행) 6. 특화프로그램 *월 프로그램 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실 3. 이미용
산책 / 독서	◇인지훈련프로그램	★웃음치료	★민요와 노래교실	★구연동화	★노인건강체조	종교활동	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★미술치료 사회적응훈련	음악청취	동화청취	(동아리)원예치료	◇세라밴드	◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
9	10	11	12	13	14	15	<기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기·자주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료) 2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex(관절 운동)) 3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
산책 / 독서	◇인지훈련프로그램	★웃음치료	이미용	★구연동화	★노인건강체조	종교활동	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 사회적응훈련	♣생신잔치 음악청취	★민요와 노래교실 동화청취	(동아리)원예치료	◇세라밴드	◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
16	17	18	19	20	21	22	<기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기·자주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료) 2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex(관절 운동)) 3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
산책 / 독서	◇인지훈련프로그램	이미용	★민요와 노래교실	영화상영	★노인건강체조	직원 연합예배	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 사회적응훈련	★웃음치료 음악청취	동화청취	구연동화 (동아리)원예치료	◇세라밴드	◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
23	24	25	26	27	28	29	2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex(관절 운동)) 3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
산책 / 독서	◇인지훈련프로그램	◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	★민요와 노래교실	★구연동화	★노인건강체조	종교활동	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★미술치료 사회적응훈련	음악청취	동화청취	동대문구오케스트라 소년소녀합창단공연 & 송년행사	◇세라밴드	◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
30	31						3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
산책 / 독서	◇인지훈련프로그램						
◇작업요법 (유니트별 진행)	★미술치료 사회적응훈련						

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 영양보호사), ♣=자원봉사자