유자원 프로그램 일정표 / 2019년 1월

일	월	화	수	목	금	토
	31	1 신 정	2	3	4	5
	◇인지훈련프로그램 *★미술치료* *사회적응훈련 (*	◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행) 음악청취	★ 민요와 노래교실 동화청취	★ 구연동화	★ 노인건강체조 ◇ 세라밴드	종교활동 ◇여가프로그램(정서)
6	7	8	9	10	11	12
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇ 인지훈련프로그램 ★ 미술치료 사회적응훈련	음악청취 ★ 웃음치료	♣이 · 미용1차 동화청취 ★ 민요와 노래교실	영화상영	★ 노인건강체조 ◇[여A] 세라밴드	종교활동 ◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
13	14	15	16	17	18	19
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇ 인지훈련프로그램 ★ 미술치료 사회적응훈련	★ 웃음치료 음악청취	★ 민요와 노래교실 동화청취 [동아리]원예치료	★ 구연동화	노인건강체조 ◇ 세라밴드	종교활동 ◇여가프로그램(정서)
20	21	22	23	24	25	26
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇인지훈련프로그램 ★ 미술치료 사회적응훈련	♣ 생신잔치 음악청취	♣이 · 미용2차 동화청취 ★[치] 민요와 노래교실	★ 구연동화	★ 노인건강체조 ◇ 세라밴드	직원 연합예배 ◇여가프로그램(정서)
27	28	29	30	31	*1*	
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	◇ 인지훈련프로그램 ★ 미술치료 사회적응훈련	★ 웃음치료 음악청취	◇요리교실 동화청취 민요와 노래교실	★ 구연동화	★ *노인건강체조* ◇ *세라밴드*	

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사

비 고

***일일 프로그램**
1. 위생관리
2. 산책/체조
3. 말벗서비스

***주 프로그램**
1. 목욕
2. 맞춤형프로그램
3. 사회적응훈련 (무인매점 이용,세상 뉴스 전하기)
4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행)
5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)

***월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램 (생신잔치)
2. 요리교실

<기능회복서비스>

1. 물리치료
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-저주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)

2. 운동치료
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex.(관절운동))

3. 기능회복훈련
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)