# 유자원 프로그램 일정표 / 2019년 3월

| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | ◇정서프로그램(정서)<br>(유니트별 진행) | 종교활동<br>◇여가프로그램(정서)<br>(유니트별 진행) |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 산책 / 독서<br>◇[신A] 작업요법<br>(유니트별 진행) | ◇인지훈련프로그램<br>★ 미술치료<br>사회적응훈련 | ★웃음치료<br>음악청취 | 이미용1차<br>★민요와 노래교실<br>동화청취 | ★구연동화 | ◇세라밴드 | 종교활동<br>◇여가프로그램(정서)<br>(유니트별 진행) |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 산책 / 독서<br>◇[신A] 작업요법<br>(유니트별 진행) | ◇인지훈련프로그램<br>★미술치료<br>사회적응훈련 | ★웃음치료<br>음악청취 | ★민요와 노래교실<br>동화청취<br>[동아리]원예치료 | ★구연동화<br>영화상영 | ★노인건강체조<br>◇세라밴드 | 종교활동<br>◇여가프로그램(정서)<br>(유니트별 진행) |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 산책 / 독서<br>◇[신A] 작업요법<br>(유니트별 진행) | ◇인지훈련프로그램<br>★미술치료<br>사회적응훈련 | ♣ 생신잔치<br>음악청취 | ★민요와 노래교실<br>동화청취 | ★구연동화 | ★노인건강체조<br>◇세라밴드 | 직원 연합예배<br>(10:00-안교(교과)<br>11:00-연합예배)<br>◇여가프로그램(정서)<br>(유니트별 진행) |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 산책 / 독서<br>◇[신A] 작업요법<br>(유니트별 진행) | ◇인지훈련프로그램<br>★미술치료<br>사회적응훈련 | 이미용2차<br>★웃음치료<br>음악청취 | ◇요리교실<br>동화청취<br>[동아리]원예치료 | ★구연동화 | ★노인건강체조<br>◇세라밴드 | |

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사

## 비 고

***일일 프로그램**
1. 위생관리
2. 산책/체조
3. 말벗서비스

***주 프로그램**
1. 목욕
2. 맞춤형프로그램
3. 사회적응훈련
   (무인매점 이용,세상 뉴스 전하기)
4. 작업요법,
   여가프로그램(정서)
   (날짜별 진행)
5. 종교활동
   (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)

***월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램
   (생신잔치)
2. 요리교실

**<기능회복서비스>**

**1. 물리치료**
(공기압, 핫팩,
simple 도수치료,
열전기-저주파(전기)치료,
초음파치료,
적외선 치료)

**2. 운동치료**
(보행운동, 자전거,
근력강화, 배변훈련
ROM or PROM Ex.(관절운동))

**3. 기능회복훈련**
(신체기능훈련,
기본동작훈련,
일상생활동작훈련)