

유자원 프로그램 일정표 2019년 9월

비 고

일	월	화	수	목	금	토	
1	2	3	4	5	6	7	
산책 / 독서	★ 미술치료	음악청취	동화청취	★ 구연동화	★ 노인건강체조	종교활동	*일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스 *주 프로그램 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모아서 진행)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	◇ 인지훈련프로그램	민요와 노래교실(내부)	영화상영	◇ 세라밴드	◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
		★ 웃음치료	[동아리]원예치료	스와치(스마트빔)			
8	9	10	11	12	13	14	*월 프로그램 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실
산책 / 독서	특화-브레인닥터	♣요리교실	이미용1차 (10:00~12:00)	추석프로그램(구연동화 대상자 포함) (두유닛씩)	추석프로그램(건강체조 대상자 포함) (두유닛씩)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료	음악청취	동화청취			◇[차B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
	사회적응훈련	◇ 인지훈련프로그램	★ 민요와 노래교실				
15	16	17	18	19	20	21	<기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-저주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료) 2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM α FROM Ex(관절운동)) 3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
산책 / 독서	특화-브레인닥터	♣생신잔치 (14:00 ~15:00)	동화청취	★ 구연동화	★ 노인건강체조	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료	◇ 인지훈련프로그램	★ 민요와 노래교실	웃음치료(내부)	◇ 세라밴드	◇[차B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
	사회적응훈련	웃음치료(내부)	[동아리]원예치료				
22	23	24	25	26	27	28	
산책 / 독서	특화-브레인닥터	이미용2차 (10:00~12:00)	동화청취	★ 구연동화	★ 노인건강체조	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료	음악청취					
	사회적응훈련	◇ 인지훈련프로그램	★ 민요와 노래교실	스와치(스마트빔)	◇ 세라밴드	◇[차B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
		★ 웃음치료					
29	30						
산책 / 독서	특화-브레인닥터 (10:50~11:50)						
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	미술치료(내부)						
	사회적응훈련						

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사