유자원 프로그램 일정표 2020년 01월

일	월	화	수	목	금	토
29	30	31	1	2	3	4
			동화청취 ◇[여가]프로그램(정서) (유니트별 진행)	★ 구연동화	★[노인건강체조 ◇세라밴드	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[차B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
5	6	7	8	9	10	11
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 사회적응훈련	음악청취 ◇인지훈련프로그램 ★웃음치료	♣이미용1차 (10:00~12:00) 동화청취 ★민요와 노래교실 [동아리]원예치료	★구연동화	★노인건강체조 ◇세라밴드	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[차B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
12	13	14	15	16	17	18
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★미술치료 사회적응훈련	◇인지훈련프로그램 음악청취 생신잔치 (14:00~15:00) 웃음치료(내부)	동화청취 ★민요와 노래교실	★구연동화 영화상영	★노인건강체조 ◇ 세라밴드	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[차B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
19	20	21	22	23	24	25
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 사회적응훈련	♣이미용2차 (10:00~12:00) 음악청취 ◇인지훈련프로그램 ★ 웃음치료	동화청취 ★민요와 노래교실 [동아리]원예치료	★ 구연동화 (10:50~11:50) ◇요리교실 (설음식만들기)	설날프로그램 (카드만들기)	종교활동 (2층에서 : 10:30) 설날프로그램 (두유닛-윷놀이 및 투호던지기)
26	27	28	29	30	31	
산책 / 독서 설날프로그램 (두유닛-윷놀이 및 투호던지기)	★ 미술치료 사회적응훈련	음악청취 ◇인지훈련프로그램 ★ 웃음치료	동화청취 ★ 민요와 노래교실	★구연동화	★ 노인건강체조 ◇세라밴드	

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사

비 고

***일일 프로그램**
1. 위생관리
2. 산책/체조
3. 말벗서비스

***주 프로그램**
1. 목욕
2. 맞춤형프로그램
3. 사회적응훈련 (무인매점 이용,세상 뉴스 전하기)
4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행)
5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)

***월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램 (생신잔치)
2. 요리교실

<기능회복서비스>

1. 물리치료
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-저주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)

2. 운동치료
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex.(관절운동))

3. 기능회복훈련
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)