

## 유자원 프로그램 일정표 / 2020년 10월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
			30	1	2	3
			과일바구니 만들기 (미술치료 대상자 어르신)	추석명절놀이 (두 유닛씩) 14:00~15:00	추석명절놀이 (두 유닛씩) 14:00~15:00	종교활동  여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
4	5	6	7	8	9	10
산책 / 독서	★ 미술치료	◇인지훈련프로그램	★ 민요와 노래교실	★웃음치료	작업요법	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	★구연동화 음악청취	동화청취	영화상영		여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
11	12	13	14	15	16	17
산책 / 독서	★ 미술치료	◇인지훈련프로그램	★ 민요와 노래교실	★웃음치료	★노인건강체조	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	★구연동화 음악청취	동화청취	동아리원예치료(Ⅰ) (14시~15시)	◇ 세라밴드	◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
18	19	20	21	22	23	24
산책 / 독서	★ 미술치료	◇인지훈련프로그램	★ 민요와 노래교실	★웃음치료	★노인건강체조	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	♣ 생신잔치 (14:00 ~15:00) 음악청취	동화청취	요리교실 (14:00~15:00)	◇ 세라밴드	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
25	26	27	28	29	30	31
산책 / 독서	★ 미술치료	◇인지훈련프로그램	★ 민요와 노래교실	★웃음치료	★노인건강체조	종교활동
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련	★구연동화 음악청취	동화청취	동아리원예치료(Ⅱ) (14시~15시)	◇ 세라밴드	여가프로그램(정서) (유니트별 진행)

**\*일일 프로그램**  
1. 위생관리  
2. 산책/체조  
3. 말벗서비스

**\*주 프로그램**  
1. 목욕  
2. 맞춤형 프로그램  
3. 사회적응훈련  
(무인매점 이용, 세상  
뉴스 전하기)  
4. 작업요법,  
여가프로그램(정서)  
(날짜별 진행)  
5. 종교활동  
(2층에서 2층:3층  
어르신 모여서 진행)

**\*월 프로그램**  
1. 가족참여 프로그램  
(생신잔치)  
2. 요리교실

**<가능회복서비스>**  
1. 물리치료  
(공기압, 핫팩,  
simple 도수치료,  
열전기-저주파(전기) 치료,  
초음파치료,  
적외선 치료)  
2. 운동치료  
(보행운동, 자전거,  
근력강화, 배변훈련  
ROM or FROM Ex.(관절운동))  
3. 기능회복훈련  
(신체기능훈련,  
기본동작훈련,  
일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사, 사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요보호사), =자원봉사