

# 유자원 프로그램 일정표 2020년 12월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		★구연동화 (10:50~11:50) ◇인지훈련프로그램 음악청취 (15:00~16:00)	동화청취 (11:00~12:00) ★ 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★웃음치료 (10:50~11:50) 영화상영 (14:00~15:00)	★노인건강체조 (10:50~11:50) ◇ 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
산책 / 독서 ◇ 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 (14:00~15:00) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★구연동화 (10:50~11:50) ◇인지훈련프로그램 음악청취 (15:00~16:00)	동화청취 (11:00~12:00) ★ 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★웃음치료 (10:50~11:50) 동아리원예치료 (14:00~15:00)	★노인건강체조 (10:50~11:50) ◇ 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[치]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 (14:00~15:00) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★구연동화 (10:50~11:50) ◇인지훈련프로그램 ♣ 생신잔치 (14:00 ~15:00) 음악청취 (15:00~16:00)	동화청취 (11:00~12:00) ★ 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★웃음치료 (10:50~11:50)	★노인건강체조 (10:50~11:50) ◇ 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[치]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 (14:00~15:00) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★구연동화 (10:50~11:50) ◇인지훈련프로그램 음악청취 (15:00~16:00)	동화청취 (11:00~12:00) ◇요리교실 (10:50~11:50) ★ 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★웃음치료 (10:50~11:50) 동아리원예치료 (14:00~15:00)	◇[치]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[치]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 (14:00~15:00) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★구연동화 (10:50~11:50) ◇인지훈련프로그램 음악청취 (15:00~16:00)	동화청취 (11:00~12:00) ★ 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)		

- \*일일 프로그램**  
1. 위생관리  
2. 산책/체조  
3. 말벗서비스
- \*주 프로그램**  
1. 목욕  
2. 맞춤형 프로그램  
3. 사회적응훈련  
(우인매점 이용, 세상 뉴스 전하기)  
4. 작업요법, 여가프로그램(정서)  
(날짜별 진행)  
5. 종교활동  
(2층에서 2층3층 어르신 모아서 진행)
- \*월 프로그램**  
1. 가족참여 프로그램  
(생신잔치)  
2. 요리교실
- <기능회복서비스>**  
1. 물리치료  
(공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전가저주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)  
2. 운동치료  
(보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM α FROM Ex(관절운동))  
3. 기능회복훈련  
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양 보호사), ♣=자원봉사