

유자원 프로그램 일정표 2021년 02월

비 고

일	월	화	수	목	금	토	
	1	2	3	4	5	6	*일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스 *주 프로그램 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세 상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진 행)
	★ 미술치료 (10:50~11:50) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★구연동화 (10:50~11:50) ◇인지훈련프로그램 음악청취 (15:00~16:00)	동화청취 (10:50~11:50) ★ 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★ 웃음치료 (10:50~11:50) [동아리]원예치료 (15:30~16:30)	★ 노인건강체조 (10:40~11:40) ◇ 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
7	8	9	10	11	12	13	*월 프로그램 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실
산책 / 독서 ◇ 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 (10:50~11:50) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★구연동화 (10:50~11:50) ◇인지훈련프로그램 음악청취 (15:00~16:00)	동화청취 (15:00~16:00) ★ 민요와 노래교실 (10:50~11:50) ◇설명절 요리교실 (14:00~15:00)	설 명절프로그램 (두 유닛씩)	설 명절프로그램 (두 유닛씩)	종교활동 (2층에서 : 10:30) 설 명절 프로그램 (한복 플레이콘 만들기)	
14	15	16	17	18	19	20	<기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전가-저주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료) 2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 FROM α FROM Ex(관절운 동)) 3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
산책 / 독서 ◇ 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 (10:50~11:50) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★구연동화 (10:50~11:50) ◇인지훈련프로그램 생신잔치 (14:00~15:00) 음악청취 (15:00~16:00)	동화청취 (10:50~11:50) ★ 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★ 웃음치료 (10:50~11:50) [동아리]원예치료 (15:30~16:30)	★[치] 노인건강체조 (10:40~11:40) ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
21	22	23	24	25	26	27	
산책 / 독서 ◇ 작업요법 (유니트별 진행)	★ 미술치료 (10:50~11:50) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★구연동화 (10:50~11:50) ◇인지훈련프로그램 음악청취 (15:00~16:00)	동화청취 (10:50~11:50) ★ 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★ 웃음치료 (10:50~11:50) ◇ 영화상영 (14:00~15:00)	★[치] 노인건강체조 (10:40~11:40) ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
28							
산책 / 독서 ◇ 작업요법 (유니트별 진행)							

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사