

# 유자원 프로그램 일정표 2021년 03월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
	작업요법 (미술대상자 포함하고 참여희망 어르신) (14:00~15:00)	★구연동화	동화청취	★웃음치료	★노인건강체조	종교활동 (2층에서 : 10:30)
		◇인지훈련프로그램		★ 민요와 노래교실  [동아리]원예치료 (15:30~16:30)	◇ 세라밴드	◇여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
		음악청취				
7	8	9	10	11	12	13
산책 / 독서	★ 미술치료	★구연동화	동화청취	★웃음치료	★노인건강체조	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇인지훈련프로그램		★ 민요와 노래교실	영화상영 (14:00~15:00)	◇ 세라밴드
		음악청취				
14	15	16	17	18	19	20
산책 / 독서	★ 미술치료		동화청취	★웃음치료	★노인건강체조	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	생신잔치 (14:00~15:00)		★ 민요와 노래교실	[동아리]원예치료 (15:30~16:30)	◇ 세라밴드
		음악청취				
21	22	23	24	25	26	27
산책 / 독서	★ 미술치료	★구연동화)	동화청취	★웃음치료	★노인건강체조 (10:40~11:40)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇인지훈련프로그램		★ 민요와 노래교실	요리교실 (14:00~15:00)	◇ 세라밴드
		음악청취				
28	29	30	31			
산책 / 독서	★ 미술치료	★구연동화	동화청취			
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇인지훈련프로그램		★ 민요와 노래교실		
		음악청취				

**\*일일 프로그램**  
 1. 위생관리  
 2. 산책/체조  
 3. 말벗서비스

**\*주 프로그램**  
 1. 목욕  
 2. 맞춤형 프로그램  
 3. 사회적응훈련  
 (무인매점 이용, 세  
 상 뉴스 전하기)  
 4. 작업요법,  
 여가프로그램(정서)  
 (날짜별 진행)  
 5. 종교활동  
 (2층에서 2층3층  
 어르신 모여서 진  
 행)

**\*월 프로그램**  
 1. 가족참여 프로그램  
 (생신잔치)  
 2. 요리교실

**<기능회복서비스>**  
 1. 물리치료  
 (공기압, 핫팩,  
 simple 도수치료,  
 열전가저주파(전기)치료,  
 초음파치료,  
 적외선 치료)  
 2. 운동치료  
 (보행운동, 자전거,  
 근력강화, 배변훈련  
 ROM α FROM Ex(관절운  
 동))  
 3. 기능회복훈련  
 (신체기능훈련,  
 기본동작훈련,  
 일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사