

## 유자원 프로그램 일정표 / 2021년 4월

비 고

일	월	화	수	목	금	토	
				1	2	3	<b>*일일 프로그램</b> 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스  <b>*주 프로그램</b> 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)
				★웃음치료 (10:50~11:50)	★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50)  ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30)  ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	
산책 / 독서  ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★[치] 미술치료 (10:50~11:50)  ◇식목일행사 (14:00~15:00)  사회적응훈련 15:30~16:30	◇[치B,C] 인지훈련프로그램  ★구연동화 (10:50~11:50)  음악청취	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)  동화청취	★웃음치료 (10:50~11:50)  영화상영	★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50)  ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30)  ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	
산책 / 독서  ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★[치] 미술치료 (10:50~11:50)  사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B,C] 인지훈련프로그램  ★구연동화 (10:50~11:50)  음악청취	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)  동화청취	★웃음치료 (10:50~11:50)  동아리원예치료(Ⅰ) (14시~15시)	★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50)  ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30)  ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	
산책 / 독서  ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★[치] 미술치료 (10:50~11:50)  사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B,C] 인지훈련프로그램  ★구연동화 (10:50~11:50)  ♣ 생신잔치 (14:00 ~15:00)  음악청취	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)  동화청취	★웃음치료 (10:50~11:50)  요리교실 (14:00~15:00)	★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50)  ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30)  ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>&lt;기능회복서비스&gt;</b> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-저주파(전기) 치료, 초음파치료, 적외선 치료)  2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROMα FROM Ex.(관절운동))  3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
산책 / 독서  ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	★[치] 미술치료 (10:50~11:50)  사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B,C] 인지훈련프로그램  ★구연동화 (10:50~11:50)  음악청취	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)  동화청취	★웃음치료 (10:50~11:50)  동아리원예치료(Ⅱ) (14시~15시)	★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50)  ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	종교활동 (2층에서 : 10:30)  ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	

★=외부강사, ◇=내부강사, 사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요보호사), =자원봉사