

유자원 프로그램 일정표 / 2021년 9월

							비 고
일	월	화	수	목	금	토	
			1	2	3	4	
			★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★웃음치료 (10:50~11:50)	★[치] 노인건강체조 (10:40~11:40)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	*일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스
5	6	7	8	9	10	11	*주 프로그램 1. 목욕 2. 맞춤형프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	◇[치B,C] 인지훈련프로그램 ★구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★웃음치료 (10:50~11:50)	★[치] 노인건강체조 (10:40~11:40)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 15:30~16:30	특별프로그램(3회기) 원예치료-온라인 (14:00~15:00)	동화청취	[동아리]원예치료 (15:30~16:30)	◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
12	13	14	15	16	17	18	*월 프로그램 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	음악청취 ★구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	★웃음치료 (10:50~11:50)	★[치] 노인건강체조 (10:40~11:40)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 15:30~16:30	특별프로그램(4회기) 원예치료-온라인 (14:00~15:00)	동화청취	◇추석명절맞이 요리교실 (14:00~15:00)	◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
19	20	21	22	23	24	25	<기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 헉趴, simple 도수치료, 열전기-저주파(전기) 치료, 초음파치료, 적외선 치료)
산책 / 독서	추석명절맞이 만들기 (14:00~15:00) 각 유닛별	음악청취 (11:00~12:00)	동화청취 (11:00~12:00)	★웃음치료 (10:50~11:50)	내부-노인건강체조 (10:40~11:40)	직원 연합예배 (10:00-안교(교과) 11:00-연합예배)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)		추석명절놀이(1) (14:00~15:00) 윷놀이/투호던지기	추석명절놀이(2) (14:00~15:00) 윷놀이/투호던지기		◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
26	27	28	29	30			2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or PROM Ex(관절운동))
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	◇[치B,C] 인지훈련프로그램 ★구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 민요와 노래교실 (10:50~11:50)	★웃음치료 (10:50~11:50)			3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇9월 생신잔치 (14:00~15:00)	동화청취	[동아리]원예치료 (15:30~16:30)			

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요보호사), ♣=자원봉사