

## 유자원 프로그램 일정표 / 2022년 3월

비 고

일	월	화	수	목	금	토	
		1	2	3	4	5	
		(유닛별)구연동화 (10:50~11:50)	동화청취 (10 :50~11 :50 )	★웃음치료 (10:50~11:50)	★[치 노인건강체조 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	<b>*일일 프로그램</b> 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스  <b>*주 프로그램</b> 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용,세상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행)
		음악청취 (14:00~15:00)	◇[여A] 세라밴드 14:00~14:30	영화상영 (14:00~15:00)	◇[여A] 세라밴드 14:00~14:30	◇[치]여가프로그램(정서) (유닛별 진행)	
6	7	8	9	10	11	12	
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (10:50~11:50)	★구연동화 (10:50~11:50)	동화청취 (10 :50~11 :50 )	★웃음치료 (10:50~11:50)	★[치 노인건강체조 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	<b>*월 프로그램</b> 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실
◇[신A] 작업요법 (유닛별 진행)	사회적응훈련 15:30~16:30)	음악청취 (14:00~15:00)	(유닛별) 민요와노래교실 (14:00~15:00)	동아리원예치료 1차 (14:00~15:00)	◇[여A] 세라밴드 14:00~14:30	◇[치]여가프로그램(정서) (유닛별 진행)	
		◇[치B,C] 인지훈련프로그램					
13	14	15	16	17	18	19	
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (10:50~11:50)	★구연동화 (10:50~11:50)	동화청취 (10 :50~11 :50 )	★웃음치료 (10:50~11:50)	★[치 노인건강체조 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	<b>&lt;가능회복서비스&gt;</b> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-저주파(전기) 치료, 초음파치료, 적외선 치료)  2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex.(관절운동))  3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
◇[신A] 작업요법 (유닛별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	♣ 생신잔치 (14:00 ~15:00)	★[치] 민요와노래교실 (14:00~15:00)	동아리원예치료 2차 (14:00~15:00)	◇[여A] 세라밴드 14:00~14:30	◇[치]여가프로그램(정서) (유닛별 진행)	
		◇[치B,C] 인지훈련프로그램					
20	21	22	23	24	25	26	
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (10:50~11:50)	★구연동화 (10:50~11:50)	동화청취 (10 :50~11 :50 )	★웃음치료 (10:50~11:50)	★[치 노인건강체조 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	<b>&lt;가능회복서비스&gt;</b> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-저주파(전기) 치료, 초음파치료, 적외선 치료)  2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex.(관절운동))  3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
◇[신A] 작업요법 (유닛별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	음악청취 (14:00~15:00)	★[치] 민요와노래교실 (14:00~15:00)	요리교실 (14:00~15:00)	◇[여A] 세라밴드 14:00~14:30	◇[치]여가프로그램(정서) (유닛별 진행)	
		◇[치B,C] 인지훈련프로그램					
27	28	29	30	31			
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (10:50~11:50)	★구연동화 (10:50~11:50)	동화청취 (10 :50~11 :50 )	★웃음치료 (10:50~11:50)			<b>&lt;가능회복서비스&gt;</b> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기-저주파(전기) 치료, 초음파치료, 적외선 치료)  2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM or FROM Ex.(관절운동))  3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)
◇[신A] 작업요법 (유닛별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	음악청취 (14:00~15:00)	★[치] 민요와노래교실 (14:00~15:00)				
		◇[치B,C] 인지훈련프로그램					

★=외부강사, ◇=내부강사, 사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요보호사), =자원봉사