

유자원 프로그램 일정표 2022년 04월

비 고

| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | |
|-------------------------------------|---|---|---|---|--|--|---|
| | | | | | 1 | 2 | *일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스 *주 프로그램 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용, 세 상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진행) |
| | | | | | ★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50) ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30) | 종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행) | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행) | ★[치] 미술치료 (14:00~15:00) 사회적응훈련 (15:30~16:30) | ★[치B] 구연동화 (10:50~11:50) ◇[치B,C] 인지훈련 프로그램 음악청취 (15:00~16:00) | 동화청취 (10:50~11:50) ★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00) | ★[치B] 웃음치료 (10:50~11:50) [동아리]원예치료 (15:30~16:30) | ★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50) ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30) | 종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행) | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | *월 프로그램 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실 |
| 산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행) | ★[치] 미술치료 (14:00~15:00) 사회적응훈련 (15:30~16:30) | ★[치B] 구연동화 (10:50~11:50) ◇[치B,C] 인지훈련 프로그램 음악청취 (15:00~16:00) | 동화청취 (10:50~11:50) ★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00) | ★[치B] 웃음치료 (10:50~11:50) 영화상영 (14:00~15:00) | ★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50) ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30) | 종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행) | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | <기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기·저주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료) 2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM α PDOM Ex(관절운동)) 3. 기능회복훈련 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련) |
| 산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행) | ★[치] 미술치료 (14:00~15:00) 사회적응훈련 (15:30~16:30) | ★[치B] 구연동화 (10:50~11:50) 생신잔치 (14:00~15:00) ◇[치B,C] 인지훈련 프로그램 음악청취 (15:00~16:00) | 동화청취 (10:50~11:50) ★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00) | ★[치B] 웃음치료 (10:50~11:50) [동아리]원예치료 (15:30~16:30) | ★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50) ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30) | 종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행) | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 산책 / 독서 ◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행) | ★[치] 미술치료 (14:00~15:00) 사회적응훈련 (15:30~16:30) | ★[치B] 구연동화 (10:50~11:50) ◇[치B,C] 인지훈련 프로그램 음악청취 (15:00~16:00) | 동화청취 (10:50~11:50) ★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00) | ★[치B] 웃음치료 (10:50~11:50) ◇요리교실 (14:00~15:00) | ★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50) ◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30) | 종교활동 (2층에서 : 10:30) ◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행) | |

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사