

유자원 프로그램 일정 2022년 5월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (10:50~11:50) ◇[치B,C] 인지훈련프로그램	동화청취 (11:00~12:00)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)		◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
8	9	10	11	12	13	14
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (10:50~11:50) ◇[치B,C] 인지훈련프로그램	동화청취 (11:00~12:00)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]노인건강체조 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	영 화 상 영 (14:00~15:00)	◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
15	16	17	18	19	20	21
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (10:50~11:50) ◇[치B,C] 인지훈련프로그램	동화청취 (11:00~12:00)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	♣ 생신잔치 (14:00 ~15:00) 음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)		◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
22	23	24	25	26	27	28
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (10:50~11:50) ◇[치B,C] 인지훈련프로그램	동화청취 (11:00~12:00)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치] 노인건강체조 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	◇요리교실 (10:50~11:50)	◇[여A] 세라밴드 (2,3층 14:00~14:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
29	30	31				
산책 / 독서	★[치] 미술치료 (14:00~15:00)	★[치B] 구연동화 (10:50~11:50) ◇[치B,C] 인지훈련프로그램				
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	음악청취 (15:00~16:00)				

- *일일 프로그램**
1. 위생관리
2. 산책/체조
3. 말벗서비스
- *주 프로그램**
1. 목욕
2. 맞춤형 프로그램
3. 사회적응훈련
(우인매점 이용, 세 상 뉴스 전하기)
4. 작업요법, 여가프로그램(정서)
(날짜별 진행)
5. 종교활동
(2층에서 2층-3층
어르신 모여서 진
행)
- *월 프로그램**
1. 가족참여 프로그램
(생신잔치)
2. 요리교실
- <기능회복서비스>**
1. 물리치료
(공기압, 핫팩,
simple 도수치료,
열전가-저주파(전기)치료,
초음파치료,
적외선 치료)
2. 운동치료
(보행운동, 자전거,
근력강화, 배변훈련
ROM or P-ROM Ex(관절운
동))
3. 기능회복훈련
(신체기능훈련,
기본동작훈련,
일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양 보호사), ♣=자원봉사