

유자원 물리치료 일정표 / 2022년 10월

물리치료 운영 프로그램

| 구분 | 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | |
|----|-----------|--------------------------------|--|--------------------------------|--|---------------------------|----|---|
| | | | | | | | 1 | 1. 물리치료 (공기압, 저주파치료, 중주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩) |
| 오전 | | | | | | | | |
| 오후 | | | | | | | | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 2. 운동치료 (보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 세라볼 운동 등) |
| 오전 | | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료 | | |
| 오후 | | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련 | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련) |
| 오전 | | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료 | | |
| 오후 | | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련 | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 오전 | | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료 | | |
| 오후 | | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련 | | |
| | 23/ 30 | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 오전 | | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료 | | |
| 오후 | | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동 | 2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동 | 2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련 | | |