

# 유자원 프로그램 일정표 2023년 3월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
			정서프로그램 (웃음치료 대체) (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
			동화청취 (15:00~16:00)	◇ 영화상영 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
5	6	7	8	9	10	11
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)		사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
	사회적응훈련 (15:30~16:30)					
12	13	14	15	16	17	18
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	생신잔치 (14:00~15:00)	동아리 원예치료① (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
	사회적응훈련 (15:30~16:30)		동화청취 (15:00~16:00)			
19	20	21	22	23	24	25
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	요리교실 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)
	사회적응훈련 (15:30~16:30)					
26	27	28	29	30	31	
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	동아리 원예치료② (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	
	사회적응훈련 (15:30~16:30)					

- \*일일 프로그램**
- 1. 위생관리
- 2. 산책/체조
- 3. 말벗서비스
  
- \*주 프로그램**
- 1. 목욕
- 2. 맞춤형 프로그램
- 3. 사회적응훈련  
(우인매점 이용, 세 상 뉴스 전하기)
- 4. 작업요법,  
여가프로그램(정서)  
(날짜별 진행)
- 5. 종교활동  
(2층에서 2층·3층  
어르신 모여서 진행)
  
- \*월 프로그램**
- 1. 가족참여 프로그램  
(생신잔치)
- 2. 요리교실
  
- <기능회복서비스>**
- 1. 물리치료  
(공기압, 핫팩,  
simple 도수치료,  
열전기·저주파(전기)치료,  
초음파치료,  
적외선 치료)
- 2. 운동치료  
(보행운동, 자전거,  
근력강화, 배변훈련  
ROM α FROM Ex(관절운동))
- 3. 기능회복훈련  
(신체기능훈련,  
기본동작훈련,  
일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사